

HEILPFLANZEN- PUBLIKATIONEN



NHV
Theophrastus



Anis

Schon seit dem 16. Jh. v. Chr. sind die wertvollen Eigenschaften von Anis bekannt. Seine verdauungsfördernde Wirkung steckt nicht nur im Ouzo oder in Teemischungen, sie kommt auch als Gewürz in herzhaften oder süßen Speisen zur Geltung. Was Anis alles noch kann, lesen Sie in dieser Broschüre.

Autorin: Anke Herrmann

16 Seiten; Schutzgebühr: 0,50 €



Damaszener-Rose

Die „Königin der Blumen“ ist Sinnbild von Liebe, Vollkommenheit, Vergänglichkeit und Verschwiegenheit. Durch die harmonisierende Wirkung des Damaszener-Rosenöls auf Körper und Seele und seine hautpflegenden Eigenschaften ist es universal einsetzbar. Mit dem winterharten Strauch kann sich der Hobbygärtner auch in unserem Klima ein jährlich wiederkehrendes Dufterlebnis schaffen.

Autorin: Anke Herrmann

16 Seiten; Schutzgebühr: 0,50 €



Gekürte Heilpflanzen

Die „Heilpflanze des Jahres“ wird von einer Jury des NHV Theophrastus gekürt. Für die Gesundheit wertvolle Pflanzen erlangen dadurch eine größere Anerkennung.

Diese Sammlung beinhaltet die fünf Publikationen Salbei, Tausendgüldenkräuter, Lein, Melisse und Veilchen in einem Schuber.

ISBN: 978-3-938336-05-2; 326 Seiten; Preis: 27,90 €

Die **Publikationen** des Vereins mit ISBN-Nummer sind über den **Buchhandel** erhältlich.

Die **Broschüren** ohne ISBN-Nr. sind direkt über das **Organisationsbüro** des NHV Theophrastus kostenlos erhältlich. Sie können auch auf der Internetseite des Vereins gelesen bzw. als Download unentgeltlich heruntergeladen werden.

Bei Zusendung der Broschüren wären wir Ihnen für einen freiwilligen Beitrag für unsere Aufwendungen dankbar. Die Höhe des Betrages liegt in Ihrem eigenen Ermessen.

Bitte überweisen Sie diesen auf unser Konto:

Erzgebirgssparkasse

IBAN: DE28 8705 4000 0395 0029 66

BIC: WELA DED1 STB

Verwendungszweck: Auslagenersatz/oder Kostenbeitrag + Bestelldatum

Herausgeber: NHV Theophrastus, Sitz München, VR-Nr. 16437, Steuer-Nr.: 143/223/81205

Vorstand: Konrad Jungnickel (1. Vorsitzender)

Kontakt: NHV Theophrastus, Organisationsbüro, Reichenhainer Str. 175, 09125 Chemnitz,

Tel. +49 (0) 371/666 58 12, Fax 666 58 13, orgbuero@nhv-theophrastus.de, www.nhv-theophrastus.de

Medien-Nr.: 01-16-0563, Stand: Jan. 2016

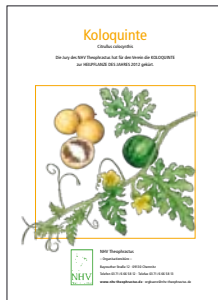


Gewürznelke

Der exotische Gewürznelkenbaum mit seiner abenteuerlichen Geschichte stammt vom anderen Ende der Welt. Die noch ungeöffneten Blüten tragen die Hitze der Sonne in sich und sind voll geballter Knospenkraft mit vielfältigen Wirkungen. Deshalb wird die scharfe Knospe nicht nur zum Würzen von Speisen und Getränken weltweit geschätzt.

Autorin: Anke Herrmann

16 Seiten; Schutzgebühr: 0,50 €



Koloquinte

Als Kind des Orients benötigt der „Wilde Kürbis“ die kraftvolle Sonne der Wüste, um voll auszureifen. Traditionell verwendet die arabische Bevölkerung die frischen Früchte zur Auflage bei Schlangen- oder Skorpionbissen. Die im Abendland noch wenig bekannte Heilpflanze kann durch ihre darmreinigende und leberstärkende Wirkung positiv auf Zivilisationskrankheiten einwirken.

Autorin: Anke Herrmann

16 Seiten; Schutzgebühr: 0,50 €



Kubebenpfeffer

Er ist ein wenig bekanntes Gewürz, das mehr Aufmerksamkeit verdient! Sein zu Hause ist das tropische Java, wo er seit jeher Bestandteil der einheimischen Jamu-Medizin ist. Er ist hilfreich bei Harnwegs-Erkrankungen und Bronchitis und führt laut Hildegard von Bingen zu einem „... fröhlichen Geist, einem scharfsinnigen Verstand und zu reinem Wissen“.

Autorin: Anke Herrmann

16 Seiten; Schutzgebühr: 0,50 €



Tausendgüldenkraut - Centaurium erythraea

Die kleine, heute eher unbekannte Pflanze verdient ihren kostbaren Namen zu Recht. Durch ihre wertvollen Bitterstoffe fördert sie die Verdauung, sie stärkt das Immunsystem und ist hilfreich bei Erschöpfungszuständen. Außerdem ist das Tausendgüldenkraut in der Lage, ein gestörtes Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen.

Herausgeber: NHV Theophrastus

ISBN: 978-3-938336-01-4; 52 Seiten; Preis: 4,90 €



Veilchen - Viola odorata

Bekannt ist das Veilchen als Duftstofflieferant und Frühlingsbote. In vielen Liedern und Gedichten wird das Veilchen besungen und beschrieben. Jedoch auch die medizinischen Wirkungen des Veilchens sind beachtlich. Seine positive Wirkung z.B. bei Erkrankungen der Atemwege, Hautbeschwerden und Rheumatismus werden in der Publikation besonders beleuchtet.

Autorin: Anke Herrmann

ISBN: 978-3-938336-04-5; 54 Seiten; Preis: 5,90 €



Zwiebel

Die weltweit bekannte Küchenzwiebel ist zugleich Arznei, denn ihre „7 Häute“ bergen vielfältige Heilkräfte. Nicht nur Zwiebel-Hausmittel – wie Hustensirup oder Zwiebelsocken bei Erkältung – sind aktuell, auch für die Krebsforschung steht sie im Fokus der Wissenschaft. Ein Grund mehr, dass sie reichlich in jedem Haushalt genutzt werden sollte.

Autorin: Anke Herrmann

16 Seiten; Schutzgebühr: 0,50 €

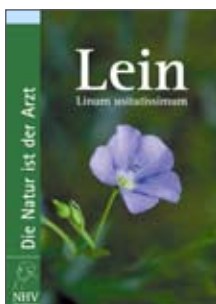


Lavendel

Lavendel ist hilfreich, um Nerven und Seele in Zeiten der Reizüberflutung gesund zu erhalten. Er lindert Unruhe und Einschlafstörungen. In Form von ätherischem Öl, als Badezusatz, im Kräuterkissen, als Tinktur oder Tee, aber auch als aromatisches Würzkraut kann der Lavendel nach den alltäglichen Belastungen zum wohltuenden Genuss werden.

Autorin: Anke Herrmann

16 Seiten; Schutzgebühr: 0,50 €



Lein - *Linum usitatissimum*

Kaum eine andere Heilpflanze bietet ein ähnlich breites Anwendungsfeld wie der auch unter dem Namen Flachs bekannte Lein. In der Broschüre wird der Lein als „Gesamtkunstwerk der Natur“ vorgestellt. Ob als Lebensmittel, als Heilmittel, als Farbstoff oder als Faser – Lein ist natürlicher Bestandteil unseres Alltags.

Autorin: Anke Herrmann

ISBN: 978-3-938336-02-1; 68 Seiten; Preis: 5,90 €



Melisse - *Melissa officinalis*

Die Melisse ist eine sanfte Medizin für Körper und Seele. Sie stärkt die psychischen Kraftreserven und wirkt ausgleichend auf die verschiedenen Körperrhythmen.

Diese Publikation würdigt eines unserer schönsten Kräuter, das seit Jahrhunderten kultiviert und geliebt wird und von dem schon Paracelsus sagte: „Melissa erneuert alle Kräfte des Körpers“.

Autorin: Anke Herrmann

ISBN: 978-3-938336-03-8; 68 Seiten; Preis: 5,90 €

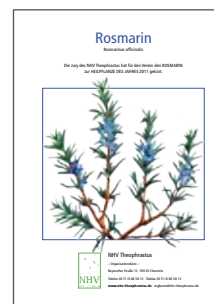


Ringelblume

Ihr Einsatz als Hautheilmittel hat eine lange Tradition und ist durch viele wissenschaftliche Untersuchungen bestätigt. Aber auch bei Magen-Darm-Störungen oder Gallebeschwerden wird sie eingesetzt. Sie ist allein durch ihre warme orange Farbe in der Lage, stimmungsaufhellend auf den Betrachter zu wirken.

Autorin: Anke Herrmann

16 Seiten; Schutzgebühr: 0,50 €

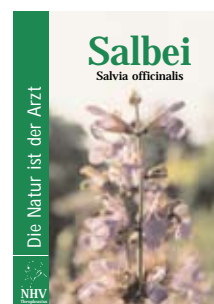


Rosmarin

Der „Tau des Meeres“, ein Kind der Sonne, bringt nicht nur das Aroma des Südens in unsere deutschen Küchen, seine Heilkräfte spenden auch Energie und vermitteln Dynamik. Die natürliche anregende und kräftigende Wirkung ermöglicht ein breites Anwendungsspektrum.

Autorin: Anke Herrmann

20 Seiten; Schutzgebühr: 0,60 €



Salbei - *Salvia officinalis*

Nicht nur eine schöne Staude oder ein würziges Küchenkraut, sondern eine Königin unter den Heilpflanzen! Ihre natürliche Heilkraft macht sie zu einer hochwirksamen Arzneipflanze. Auch wenn die Forschung bisher die wunderbaren Zusammenhänge ihrer heilenden Wirkung noch nicht völlig entschlüsseln konnte, die vielseitigen Heilerfolge der Salbei sind einfach überzeugend.

Herausgeber: NHV Theophrastus

ISBN: 978-3-938336-00-7; 84 Seiten; Preis: 6,90 €