



	Titel	Seiten A5
Exkurse	Atmen ist mehr als nur Luftholen	4
	Autogenes Training - Ein Weg zu innerer Kraft und Entspannung	6
	Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt	4
	Ein Herz für Pflanzen - Pflanzen für das Herz	4
	Fasten	6
	Gesundes Wohnen	8
	Grundprinzipien paracelsischer Heilweise	4
	Naturheilkunde - Möglichkeiten und Grenzen	6
	Natürliche und synthetische Konservierungsstoffe	6
	Rückenschmerzen - ein ganzheitliches Problem mit vielen Facetten	12
	Wasser, Erde, Luft und Sonne als Heilmittel	6
	Wenn's im Hals kratzt	4 + 2
	Wickel, Auflagen, Kompressen und Packungen	6

Diese Faltblätter sind direkt über das Organisationsbüro des NHV Theophrastus erhältlich. Sie sind auch auf der Internetseite des Vereins zu lesen bzw. als Download herunterzuladen.

**Herausgeber:** NHV Theophrastus, Sitz München, VR-Nr. 16437, Steuer-Nr.: 143/223/81205  
**Vorstand:** Konrad Jungnickel (1. Vorsitzender)  
**Kontakt:** NHV Theophrastus, Organisationsbüro, Reichenhainer Str. 175, 09125 Chemnitz  
 Tel. +49 (0) 371/666 58 12, Fax 666 58 13, orgbuero@nhv-theophrastus.de, www.nhv-theophrastus.de  
**Medien-Nr.:** 10-16-0589, Stand: Oktober 2016

	Titel	Seiten A5
Wissenswertes über Paracelsus	Der Arzt Paracelsus	4
	Der Bader Paracelsus	4
	Der Wunderdoktor und seine Heilmittel	4
	Die Sprache des Paracelsus	4
	Paracelsus und die Bergkrankheiten	4
	Paracelsus und die Kräuter	4
	Paracelsus und die Salbei	4
	Paracelsus unterwegs im sächsisch-böhmischen Erzgebirge	4

Diese Falblätter sind direkt über das Organisationsbüro des NHV Theophrastus erhältlich. Sie sind auch auf der Internetseite des Vereins zu lesen bzw. als Download herunterzuladen.

	Titel	Seiten A5	
Heilpflanzen des Jahres	<b>Anis</b>	Anis - Aktueller Forschungsstand	6
		Anis - ein Familienmitglied der Doldenblütler	6
	<b>Rose</b>	Damaszener-Rose - Blumenkönigin mit heilender Kraft	6
		<b>Gänseblümchen</b>	Gänseblümchen - Gesundes von der Wiese
	<b>Gewürznelke</b>	Gewürznelke - heilkräftiger Exot	4
		<b>Koloquinte</b>	Koloquinte - Aktueller Forschungsstand
	Koloquinte - Bemerkenswertes		4
	Koloquinte - ein Kind des Orients		4
	Therapieerfahrungen mit alkoholischem Koloquintenfruchtauszug		2
	<b>Kubebenpfeffer</b>	Heilpflanze des Jahres 2016: Kubebenpfeffer (Piper cubeba L.)	4
		Kubebenpfeffer - seltenes Gewürz und unterschätzte Arznei	4
	<b>Lavendel</b>	Lavendel - Balsam für die Seele	2
	<b>Lein</b>	Lein - Nutz- und Heilpflanze	2
	<b>Melisse</b>	Melisse - sanfte Medizin für Körper und Seele	2
	<b>Ringelblume</b>	Ringelblume - Symbol für Lebenskraft	4
	<b>Rosmarin</b>	Rosmarin - beliebtes Heil- und Würzkräut	4
	<b>Veilchen</b>	Veilchen - mehr als eine duftende Blume	2
	<b>Zwiebel</b>	Heilpflanze des Jahres 2015: Die Zwiebel (Allium cepa L.)	8
		Zwiebel - eine medizinische Mahlzeit	4
		Zwiebeln - Botanisches und Inhaltsstoffe	4
Zwiebeln - Bemerkenswertes		4	