

Heilpflanzen des Jahres	Veilchen - mehr als eine duftende Blume	2	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie
	Zwiebel ( <i>Allium cepa</i> L.) Heilpflanze des Jahres 2015	8	Heike Lück-Knobloch Heilpraktikerin und Medizinjournalistin
	Zwiebel - eine medizinische Mahlzeit	4	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie
	Zwiebeln - Bemerkenswertes	4	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie
	Zwiebeln - Botanisches und Inhaltsstoffe	4	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie

Diese Druckerzeugnisse erhalten Sie kostenfrei:

- im Internet zum Lesen bzw. unentgeltlich als Download oder
- durch Zusendung vom Organisationsbüro des Vereins.

Im Falle des Zuschickens von Druckerzeugnissen bitten wir Sie, sich an den Kosten für unsere Aufwendungen mit einem freiwilligen Beitrag nach Ihrem Ermessen zu beteiligen.

Bitte überweisen Sie diesen auf unser Konto:

Erzgebirgssparkasse

IBAN: DE28 8705 4000 0395 0029 66

BIC: WELA DED1 STB

Verwendungszweck: „Aufwundersersatz“ + Bestelldatum

**Herausgeber:** NHV Theophrastus, Sitz München, VR-Nr. 16437, Steuer-Nr.: 143/223/81205

**Vorstand:** Konrad Jungnickel (1. Vorsitzender)

**Kontakt:** NHV Theophrastus, Organisationsbüro, Reichenhainer Str. 175, 09125 Chemnitz

Tel. +49 (0) 371/666 58 12, Fax 666 58 13, [orgbuero@nhv-theophrastus.de](mailto:orgbuero@nhv-theophrastus.de), [www.nhv-theophrastus.de](http://www.nhv-theophrastus.de)

**Medien-Nr.:** 02-17-0602, **Stand:** Februar 2017



	Titel	Seiten	Autor
Exkurse	Atmen ist mehr als nur Luftholen	4	Dr. Marion Kandler Fachärztin für Innere Medizin
	Autogenes Training - ein Weg zu innerer Kraft und Entspannung	6	Jutta Schu, Diplombiologin und Heilpraktikerin
	Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt	4	Dietrich Mühlberg Heilpraktiker
	Ein Herz für Pflanzen - Pflanzen für das Herz	4	Dietrich Mühlberg Heilpraktiker
	Fasten	6	NHV Theophrastus
	Gesundes Wohnen	8	Jörg Straßburger Dipl.-Ing., Bausachverständiger
	Grundprinzipien paracelsischer Heilweise	4	NHV Theophrastus
	Naturheilkunde - Möglichkeiten und Grenzen	6	Walter Dorfinger Heilpraktiker
	Natürliche und synthetische Konservierungsstoffe	6	Heike Lück-Knobloch Heilpraktikerin und Medizinjournalistin
	Rückenschmerzen - Ein ganzheitliches Problem mit vielen Facetten	12	Dietrich Mühlberg Heilpraktiker

	Titel	Seiten	Autor
Exkurse	Wasser, Erde, Luft und Sonne als Heilmittel	6	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie
	Wenn's im Hals kratzt	4 + 2	Jutta Schu, Diplombiologin und Heilpraktikerin
	Wickel, Auflagen, Kompressen und Packungen	6	Andrea Bollmann Heilpraktikerin

	Titel	Seiten	Autor
Wissenswertes über Paracelsus	Der Arzt Paracelsus	4	NHV Theophrastus
	Der Bader Paracelsus	4	NHV Theophrastus
	Der Wunderdoktor und seine Heilmittel	4	NHV Theophrastus
	Die Sprache des Paracelsus	4	NHV Theophrastus
	Paracelsus und die Bergkrankheiten	4	NHV Theophrastus
	Paracelsus und die Kräuter	4	NHV Theophrastus
	Paracelsus und die Salbei	4	NHV Theophrastus
	Paracelsus unterwegs im sächsisch-böhmischen Erzgebirge	4	NHV Theophrastus

	Titel	Seiten	Autor
Heilpflanzen des Jahres	Anis - Aktueller Forschungsstand	6	Dr. med. Christian Güldner Facharzt für Hals-Nasen- Ohrenheilkunde
	Anis - ein Familienmitglied der Doldenblütler	6	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie
	Damaszener-Rose - Blumenkönigin mit heilender Kraft	6	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie
	Gänseblümchen - Gesundes von der Wiese	4	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie
	Gewürznelke - heilkräftiger Exot	4	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie
	Koloquinte - Aktueller Forschungsstand	8	Dr. med. Christian Güldner Facharzt für Hals-Nasen- Ohrenheilkunde
	Koloquinte - Bemerkenswertes	4	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie
	Koloquinte - ein Kind des Orients	4	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie
	Koloquinte: Therapieerfahrungen mit Koloquintenfruchtauszug	2	Dr. Marion Kandler Fachärztin für Innere Medizin
	Kubebenpfeffer (Piper cubeba L.) Heilpflanze des Jahres 2016	4	Heike Lück-Knobloch Heilpraktikerin und Medizinjournalistin
	Kubebenpfeffer - Seltenes Gewürz & unterschätzte Arznei	4	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie
	Lavendel - Balsam für die Seele	2	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie
	Lein - Nutz- und Heilpflanze	2	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie
	Melisse - sanfte Medizin für Körper und Seele	2	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie
	Ringelblume - Symbol für Lebenskraft	4	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie
	Rosmarin - beliebtes Heil- und Würzkräut	4	Maria Vogel Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie