

Pressemitteilung

vom 08.06.2017

Ingwer zur Heilpflanze des Jahres 2018 gekürt

Ingwer (*Zingiber officinale*) ist die Heilpflanze des Jahres 2018. Das gab der Erste Vorsitzende des NHV Theophrastus, Konrad Jungnickel, am 8. Juni 2017 anlässlich des Heilkräuter-Fachsymposiums in der Lausitz bekannt. „Wir möchten vor allem die arzneilichen Effekte dieses in der asiatischen Küche üblichen Gewürzes bekannter machen“, sagt Jungnickel. In seiner Heimat Asien wird der Ingwer seit Jahrtausenden medizinisch genutzt. Er wirkt krampflösend, entzündungshemmend und schmerzstillend. Im mittelalterlichen Europa kannten und verwendeten ihn Hildegard von Bingen und Paracelsus bei Magen-Darm-Beschwerden. Moderne Studien bestätigen diese Anwendung, wie auch die Wirksamkeit bei Reisekrankheit. Der NHV Theophrastus setzt sich für die Verbreitung naturheilkundlichen Gedankengutes bei Jung und Alt ein und möchte durch die Kür der „Heilpflanze des Jahres“ auf Schätze der Natur und deren sinnvolle gesundheitliche Nutzung aufmerksam machen.

Weitere Informationen zum Verein sowie vorhergehenden Heilpflanzen des Jahres finden Sie unter www.nhv-theophrastus.de.

08.06.2017

Maria Vogel, Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie, NHV Theophrastus

Kontaktadresse:

NHV Theophrastus – Organisationsbüro
Reichenhainer Str. 175
09125 Chemnitz

Ansprechpartner: Maria Vogel, Tel. 0371/666 58 12, Fax 0371/666 58 13,
orgbuero@nhv-theophrastus.de